

# Résultats de la TCCI chez le PSP autochtone au Canada : une étude à groupe unique

Price, J.A.B., McKenna, B., & Hadjistavropoulos, H.D.

## POURQUOI ?

Afin d'explorer un sous-échantillon de membres autochtones (Premières Nations, Inuits et Métis) du personnel de la sécurité publique (PSP) qui se sont inscrits à une thérapie cognitive comportementale sur internet (TCCI).

## DÉMOGRAPHIE :

**28** membres du PSP s'identifiant comme autochtones

COLLECTE DE DONNÉES = déc 2019 – sept 2023

Taille de la communauté (100,000+)	71%		Services correctionnels	28%	
Femmes	64%		Police	21%	
10+ années en sécurité publique	50%		Autre	50%	

« Je crois que PSPNET sauve des vies, réduit le tourment mental dû aux traumatismes liés à la vie professionnelle, et favorise le rétablissement et la bonne santé des individus dans nos communautés. C'est pourquoi je soutiens ce projet. Un rétablissement heureuse est saine est bénéfique. »

— Aînée Betty McKenna

## RÉSULTATS EN SANTÉ MENTALE :

### Symptômes cliniques avant le traitement :

#### Anxiété

67%

#### Dépression

78%

#### Stress post-traumatique

46%

### Symptômes cliniques 8 semaines après le traitement :

#### Anxiété

17%

#### Dépression

7%

#### Stress post-traumatique

6%

### Satisfaction du traitement :

#### Recommandation

100%

#### Valeur par rapport au temps investi

100%

#### Compétence des thérapeutes

100%

« J'ai adoré les ressources et le fait que le cours soit axé sur les premiers répondants. Ces derniers se sentent souvent isolés à cause de leurs expériences, mais lire à propos de cas similaires au mien m'a aidé à me sentir moins seule face à ce que je vis. »

— Autochtone PSP

## CONCLUSIONS :

1. Le PSP autochtone est intéressé par la TCCI.
2. La TCCI peut réduire les symptômes cliniques d'anxiété, de dépression et de stress post-traumatique auprès du PSP autochtone.
3. Le PSP autochtone inscrit à la TCCI rapporte une grande satisfaction à l'égard du traitement.

Note : Ces données sont actuellement en cours de préparation pour publication. Une version mise à jour sera affichée sur notre site Web avec les informations relatives à l'article dès qu'elles seront disponibles.